

Erlebnis Klostermedizin - Kurse Juni/Juli 2013

Die Rezepturen der Hildegard von Bingen

Ablauf

1. Tag:

- 14:00 Uhr Begrüßung, Kaffee - Einführung Hildegard von Bingen
15:00 Uhr Garten: Hildegard-Pflanzen: Ringelblume (Rezept: Calendula-Salbe)
Hildegard-Pflanzen: Salbei, Fenchel, Andorn
Gewürzkräuter fürs Abendessen
18:30 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Abendvortrag: Schöpfung - Kosmos

2. Tag:

- 9:00 Uhr: Weltbild: Die vier Elemente
Arzneimittelformen bei Hildegard:
Salbei-Pulver (Honigbrot) (Nr. 3)
Galgant (Nr. 9): Origanum, Salbei, Sellerie-Samen, weißer Pfeffer.
14:00 Uhr: Vortrag: Frische und trockene Pflanzen, Trocknen
Hildegard-Pflanzen: Andorn
Arzneimittel: Weine etc.
Rettich, Fenchel Früchte, Salz, Honig - Wein (Nr. 2)
Meerrettich, Galgant - Wein (oder Wasser) (Nr. 11b)
Liebstöckel, Salbeiblätter, Fenchel Früchte - Wein (Nr. 8b)
Zimtwein: Zimtstangen, Gewürznelken - Rotwein
Andornwein: Andornkraut, Fenchel Früchte, Dill Früchte (Nr. 8a)
18:30 Uhr: Abendessen
19:30 Uhr: Abendvortrag: Die Wirkung von Pflanzen (Primärqualitäten)

3. Tag:

- 9:00 Uhr: Menschenbild, Gesundheit - Krankheit
Ingwer-Plätzchen mit Ingwer, Süßholz, Zitwer, Rohrzucker, Mehl, Löwenzahnpresssaft

Anmerkungen:

Für den Juli-Termin werden Vor- und Nachmittagsprogramm am zweiten Tag miteinander getauscht.
Die Vorträge dauern jeweils etwa 20 bis 30 Minuten.
Bitte bringen Sie Kleidung und Schuhe mit, die sich für den Aufenthalt im Garten eignen.
Für die Ingwer-Plätzchen bringen Sie bitte ein kleines, verschließbares Gefäß mit.
Falls Sie im Kloster übernachten, kommen Sie bitte etwa eine Stunde früher zum Einchecken.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Tobias Niedenthal
Telefon: 0931 / 41 73 73 42
Mobil: 0171 / 69 888 70
Mail: niedenthal@klostermedizin.de

Anfahrt Kloster Oberzell:

Kloster Oberzell 1
97299 Zell a. M.
Tel: 0931 / 4601-0 (Pforte)

Aus Richtung Frankfurt A3:

Ausfahrt (67) Helmstadt zur B8 Richtung Würzburg, Waldbüttelbrunn Richtung Zell, Hettstadter Steige, Kloster Oberzell.

Aus Richtung Nürnberg A3, bzw. Heilbronn A81:

Ausfahrt (69) Würzburg-Kist; B27 Richtung Würzburg, bei der Gabelung weiter in Richtung Marktheidenfeld B8, nach ca. 2 km rechts ab, Hinweisschild: Waldbüttelbrunn, am Ortseingang Richtung Zell a. M. bis Kloster Oberzell.

Aus Richtung Kassel/Ulm A7:

Auf der A7 aus Richtung Kassel/Ulm Ausfahrt Würzburg-Estenfeld nehmen. Weiter auf der B 19 Richtung Würzburg, am Greinbergknoten weiter auf der B 27 Richtung Fulda, Ausfahrt Zell, nach Überquerung des Mains links bis zum Kloster Oberzell.

Achtung:

Von März 2010 bis voraussichtlich Herbst 2013 ist die Anfahrt mit dem PKW aus Würzburg nicht über den Stadtteil Zellerau möglich, da der sog. "Zeller Bock" total gesperrt ist. Anfahrt nur rechts des Mains über B 27 Richtung Fulda/ Karlstadt, Überquerung des Mains bei Abfahrt Zell, dann links zum Kloster Oberzell.

Anreise mit der Bahn:

Bis Würzburg Hbf, Buslinie 22 Richtung Margetshöchheim, Ausstieg-Haltestelle: Zell/ Brücke.

